



(Indonesian) 40 روحاني علاج

# Empat puluh Pengobatan Spiritual

Termasuk Perawatan Medis



Syaikh-e-Amir Thariqat-e-Ahl-e-Sunnah,  
Pendiri Dawat-e-Islami 'Allamah, Maulana ABU BILAL

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi

مصطفى إلیاس  
القطراني



أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَتَابَعْتُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Doa Membaca Buku

Bacalah doa berikut ini sebelum mempelajari buku agama atau belajar agama Islam, بِسْمِ اللَّهِ: Anda akan mengingat apapun yang Anda pelajari:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Artinya: Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Bukakanlah pintu pengetahuan dan hikmah bagi kami, dan belas kasihlanilah kami wahai Dzat yang Maha Agung dan Maha Mulia!

*(Al-Mustatraf, vol. 1, hlm. 40)*

**Catatan:** Bacalah Salawat Nabi sekali sebelum dan sesudah membaca doa ini.

# 40 PENGOBATAN SPIRITUAL

Buku ini ditulis oleh Syekh Tariqat Amir Ahlu Sunnah, pendiri Dawat al-Islami, ‘Allamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi *دامت بركاتهم العالیه* dalam bahasa Urdu. Majlis Tarjim (Departemen Penerjemahan) telah menerjemahkan buku ini ke dalam bahasa Inggris. Jika anda menemukan kesalahan dalam terjemahan atau redaksi, mohon informasikan ke bagian penerjemahan melalui pos atau alamat email dengan tujuan untuk memperoleh pahala [Sawab].

## **Translation Department (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**UAN:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

**Email:** ✉ [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)

## 40 Pengobatan Spiritual

Diterjemahkan dari *40 Spiritual Cures*,  
versi bahasa Inggris dari “40 Ruhaani ‘Ilaaj”

•

### ALL RIGHTS RESERVED

Hak cipta © 2020 Maktaba-tul-Madinah

---

*Dilarang memperbanyak atau menyebarkan sebagian atau seluruh bagian dari buku ini dalam bentuk atau cara apapun baik elektronik, mekanik, fotokopi, rekaman atau yang lainnya, tanpa izin tertulis dari Maktabatul Madinah*

---

**Terbitan pertama:** Shawwal-ul-Mukarram, 1441 H – (June, 2020)

**Penerbit:** Maktabatul Madinah

**Jumlah:** -

---

### SPONSORSHIP

Silakan menghubungi kami jika Anda hendak mensponsori pencetakan buku atau buklet keagamaan untuk berikirim pahala untuk anggota keluarga Anda yang telah meninggal dunia

### Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **Email:** [maktabaglobal@dawateislami.net](mailto:maktabaglobal@dawateislami.net) – [maktaba@dawateislami.net](mailto:maktaba@dawateislami.net)

☎ **Phone:** +92-21-34921389-93 – 34126999

🌐 **Web:** [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

---

[www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 40 Pengobatan Spiritual (Termasuk Pengobatan Medis)

### Keutamaan Salawat Nabi ﷺ

Rasulullah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ bersabda, ‘Barangsiapa membaca Salawat untukku seratus kali di siang dan malam pada hari Jumat (dari terbenamnya matahari pada hari Kamis hingga terbenamnya matahari pada hari Jumat), niscaya Allah akan mencukupi seratus hajatnya – tujuh puluh di alam akhirat dan tiga puluh di alam dunia.

(Shu'abul Iman, vol. 3, hlm. 111, Hadis 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 40 pengobatan spiritual

Bacalah Salawat Nabi satu kali pada saat memulai dan mengakhiri setiap doa. Jika pengobatan ini tidak terlihat hasilnya, anggap itu adalah kesalahan anda, jangan mengeluh dan tetap berprasangka baik kepada kehendak Allah **عَزَّوَجَلَّ**.



1.

**هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ**

Barangsiapa membacanya 7 kali setiap selesai Shalat, akan dijauhkan dari godaan setan dan dilimpahkan keimanan di akhir hidupnya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

2.

يَا اللَّهُ

Dengan membaca ini sebanyak 100 kali sebelum tidur, seseorang akan dijauhkan dari godaan setan dan dari penyakit lumpuh dan saraf *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

3.

يَا مَلِكُ

Orang fakir miskin yang membaca ini 90 kali setiap hari akan dapat menyingkirkan kemiskinan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

4.

يَا قُدُّوسُ

Siapapun yang membaca ini berulang kali saat melakukan perjalanan, tidak akan merasa lelah *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

5.

يَا سَلَامُ

Membacanya sebanyak 111 kali dan melaksanakan *Dam*<sup>1</sup> kepada orang yang sakit, Allah akan memberikan pertolongan baginya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

6.

يَا مُهَيِّبُ

Jika orang yang sedang berduka membaca bacaan tersebut sebanyak dua puluh sembilan (29) kali sehari, dia akan mendapatkan keringanan atas kesedihannya. Terlebih lagi, dia akan dijaga dari derita dan kemalangan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

---

<sup>1</sup> Amalan atau ritual yang dilakukan dengan cara yang baik dengan tujuan agar Allah **عَزَّوَجَلَّ** mengabulkan suatu hajat.\_penerj.



7.

يَا عَزِيزُ

Mengamalkan bacaan tersebut 41 kali sebelum bertemu pimpinan atau petugas dan sebagainya. Mereka akan mencurahkan kasih kepadanya  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

Mengamalkan bacaan ini 21 kali setiap hari, seseorang yang menderita ketakutan dari mimpi buruk, tidak akan menderita lagi dengan membaca doa tersebut  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ. (Diamalkan sampai sembuh.)

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

Orang yang membaca bacaan tersebut 10 kali sebelum bersetubuh dengan istrinya akan dianugerahi seorang anak yang sholeh  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

10.

يَا بَارِي

Siapapun yang membaca ini 10 kali setiap hari Jumat, akan diberkahi seorang anak إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

11.

يَا قَهَّارُ

Jika seseorang membaca ini 100 kali ketika tertimpa malapetaka, kesulitannya akan dikurangi إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

12.

يَا وَهَّابُ

Siapapun yang membaca ini 7 kali setiap hari, doanya akan Mustajab. إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

13.

يَا فَتَّاحُ

Siapapun yang membaca ini 70 kali setiap hari setelah Shalat Fajr dengan kedua tangan yang diletakkan di dada, segala keburukan dan kotoran di hatinya akan dihapuskan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

14.

يَا فَتَّاحُ

Siapapun yang membaca ini 7 kali setiap hari (kapanpun), hatinya akan diterangkan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

15.

يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ

Siapapun yang mengamalkan ini 30 kali setiap hari akan memperoleh kemenangan dari musuh-musuhnya *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

16.

يَا رَافِعُ

Siapapun yang mengamalkan bacaan ini 20 kali setiap hari, keinginannya akan dipenuhi **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

17.

يَا بَصِيرُ

Siapapun yang mengamalkan ini 7 kali setiap hari saat waktu Ashar (saat mulai waktu Ashar sampai matahari terbenam) tidak akan menderita saat datangnya kematian **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

18.

يَا سَبِيعُ

Siapapun yang mengamalkan ini 100 kali setiap hari tanpa berbicara selama mengamalkannya dan kemudian berdoa, apapun yang ia minta akan dikabulkan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

19.

يَا حَكِيمُ

Siapa pun yang membaca ini 80 kali setiap selesai Sholat lima waktu setiap hari, tidak akan menjadi fakir إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

20.

يَا جَلِيلُ

Orang yang mengamalkan ini 10 kali dan melaksanakan *Dam* atas harta kekayaan dan uangnya, dia akan dijamin aman dari pencurian إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

21.

يَا شَهِيدُ

Orang yang mengamalkan bacaan ini 21 kali di pagi hari (sebelum matahari terbit) dengan satu tangan di dahi anak yang durhaka, sambil melihat ke langit, anak tersebut akan menjadi sholeh إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

22.

يَا وَكَيْلُ

Siapa pun yang membaca ini 7 kali saat waktu Ashar akan mendapat perlindungan dari bencana  
.إِنْ شَاءَ اللَّهُ

23.

يَا حَيْدُ

Jika seseorang tidak dapat menyingkirkan kebiasaannya dari bahasa kotor, dia harus membaca ini 90 kali dan melakukan *Dam* ke dalam sebuah gelas atau cangkir kosong. Kemudian, dia harus minum hanya dari gelas / cangkir tersebut; kebiasaan buruknya menggunakan bahasa kotor akan hilang .إِنْ شَاءَ اللَّهُ. (Gelas untuk tempat *Dam* tersebut bisa digunakan selama bertahun-tahun.)

24.

## يَا مُحْصِي

Siapa pun yang membaca ini 100 kali setiap Kamis malam (malam antara Kamis dan Jumat) akan dijaga dari azab kubur dan saat

Hari Kiamat. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

25.

## يَا مُحْيِي

Saat menderita sakit perut atau kembung atau menghadapi resiko kehilangan beberapa organ tubuh, bacalah ini sebanyak 7 kali dan melaksanakan *Dam* untuk dirinya; bacaan ini akan meringankan penderitaannya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

(*Durasi pengobatan:* Sampai sembuh, lakukan paling sedikit sekali setiap hari.)

26.

يَا مُحْيِي، يَا مُمِيتُ

Membaca ini sebanyak 7 kali setiap hari dan melaksanakan *Dam* untuk dirinya sendiri, sihir tidak akan mempan bagi dirinya إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

27.

يَا وَاجِدُ

Siapa pun yang mengamalkan ini di setiap butir makanan ketika makan, makanan tersebut akan menjadi Nur (menerangi) di dalam perutnya dan penyakitnya akan diobati إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

28.

يَا مَا جِدُ

Siapa pun yang mengamalkan ini 10 kali, dan melaksanakan *Dam* ke dalam minuman atau lainnya dan kemudian diminum, tidak akan jatuh sakit (sakit parah) إِنْ شَاءَ اللَّهُ.



29.

يَا وَاحِدُ

Siapapun yang merasakan ketakutan dalam kesepian perlu mengamalkan ini 1001 kali ketika sendiri, ketakutan akan dihilangkan dari hatinya, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

30.

يَا قَادِرُ

Siapapun yang membiasakan untuk mengamalkan ini saat mencuci setiap bagian tubuh saat wudhu, musuh tidak akan mampu menculiknya *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

31.

يَا قَادِرُ

Membaca ini 41 kali ketika dalam masalah, masalahnya akan hilang, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*.

32.

يَا مُقْتَدِرُ

Siapapun yang membaca ini 20 kali setiap hari, akan dirahmati dan dilindungi oleh-Nya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

33.

يَا مُقْتَدِرُ

Siapapun yang membaca ini 20 kali setelah bangun tidur, pertolongan Allah **عَزَّ وَجَلَّ** akan membantunya dalam segala urusan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

34.

يَا أَوَّلُ

Siapapun yang mengamalkan bacaan ini 100 kali setiap hari, istrinya akan mencintainya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

Jika suami tidak menyenangkan bagi istrinya, istri harus membaca ini 20 kali saat duduk di tempat tidur sebelum tidur. Suami juga mengamalkan hal yang sama saat istri tidak menyenangkan baginya. Perselisihan akan terselesaikan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**. (Diamalkan sampai masalah selesai)

36.

يَا ظَاهِرُ

Tulis ini di dinding rumah Anda, dinding tersebut akan dilindungi **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

37.

يَا رَوْفُ

Seseorang yang ingin orang lain yang tertindas bebas dari kekejaman penindas, perlu mengamalkan bacaan ini 10 kali dan kemudian mendekati penindas itu, penindas itu akan menerima campur tangannya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

38.

يَا غَنِيَّ

Jika seseorang menderita sakit punggung atau lutut, tulang sendi atau di bagian tubuh manapun, dia harus membaca ini setiap waktu, rasa sakit itu akan hilang **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

39.

يَا مُغْنِي

Amalkan ini sekali; laksanakan *Dam* di kedua tangan dan kemudian secara lembut usapkan kedua tangan pada bagian tubuh yang sakit, kesembuhan akan datang **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

40.

يَا نَافِعُ

Siapapun yang membaca ini 20 kali sebelum melakukan pekerjaan apapun, pekerjaannya akan selesai seperti yang dia inginkan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

## 15 PENGOBATAN ALAMI

### Dua tips untuk memanjangkan rambut

1. Ambil *Chebolic Myrobalan* 250 gram, *shikakai* 125 gram dan biji klabet 125 gram; tumbuk semua bahan; rendam 2 sendok makan tumbukan tersebut ke dalam air selama semalam sesuai syarat dan cuci rambut anda dengan air tersebut pada pagi hari setelah menyaringnya. Lakukan ini seminggu sekali. Rambut rontok akan berkurang dan rambut akan mulai tumbuh panjang **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.
2. Ambil *Chebolic Myrobalan*; campurkan air sesuai kebutuhan dan buat pasta kental, lalu oleskan pada kulit kepala (akar rambut) dan bilas setelahnya.

## **Pengobatan alami sakit gigi dan bengkak**

3. Jika gusi anda bengkak dan mengeluarkan darah atau nanah, masukkan sedikit tawas ke dalam air hangat kuku; saat tawas larut, oleskan air tersebut ke gigi dan gusi. Cara tersebut dapat mengurangi sakit secara signifikan **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**.

## **Pengobatan alami diabetes**

4. Kunyah lima biji kapulaga besar pada pagi dan malam hari. Kesembuhan akan segera diperoleh **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**.
5. Ambil *Chebolic Myrobalan*, dan biji *Eugenia jambolana*, dan beberapa labu pahit dalam ukuran yang sama dan tumbuk hingga menjadi bubuk. Bubuk tersebut adalah obat yang baik untuk diabetes. Minum sesendok teh sekali

atau dua kali sehari untuk menstabilkan penyakit ini.

### **Pengobatan alami untuk nyeri saat haid**

6. Seseorang yang menderita nyeri perut, sakit punggung dan sebagainya saat menstruasi, harus mengoleskan minyak di pusarnya. Cara ini dapat menghilangkan rasa nyeri **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

### **Pengobatan alami untuk diare**

7. Telan setengah sendok daun teh dengan air, diare akan sembuh. Untuk anak-anak, cukup sejumput bubuk teh.
8. Keringkan daun mint di bawah sinar matahari langsung, tumbuk dan simpan bubuknya di dalam botol. Pada saat menderita diare,



minum setengah sendok dicampur air pada pagi dan malam hari. Ini akan memberikan efek menenangkan di perut dan akan menyembuhkan diare **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

### **Pengobatan alami untuk mencegah mimisan**

9. Setelah menyeka dengan menggunakan sehelai kain, bubuhkan beberapa tetes air lemon dengan bantuan alat penetes di kedua lubang hidung; ini akan menghentikan perdarahan di hidung **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

### **Pengobatan alami untuk hidung tersumbat**

10. Pada saat menderita gangguan hidung tersumbat, yang menyebabkan susah bernafas pada malam hari, ambil beberapa daun intaran segar, lalu bersihkan, dan rebus dalam

air. Tambahkan sedikit garam dan ketika suhu sudah hangat, basuh hidung dengan air tersebut. Gunakan juga untuk berkumur dua kali sehari. Cara ini dapat melegakan hidung yang tersumbat **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

### **Dua cara pengobatan untuk cegukan**

11. Tutup hidung dan mulut dengan kantong kertas atau kantong plastik, dan tekan sehingga napas yang dihembuskan dari mulut dan hidung tidak keluar dari kantong; tetaplah bernafas di dalam kantong kertas/plastik tersebut. Ini akan menghentikan cegukan dalam waktu satu sampai dua menit **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.

12. Kunyah kapulaga ukuran kecil; telan dan minum segelas air dingin segera setelahnya. Cara ini akan menyembuhkan cegukan.

إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

### **Tiga pengobatan alami untuk nafas tak sedap**

13. Makan bawang merah dan bawang putih mentah menyebabkan nafas tak sedap. Makan sedikit jahe dan kunyah hingga lembut benar; cara yang sama, kunyah dan telan biji *carom* (Ajwain) atau *jaggery* (gula Jawa) atau biji adas manis atau sedikit kapulaga, nafas tak sedap akan hilang إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

14. Rebus 12 daun intaran dengan kira-kira 250 ml air, lalu saring daun dan berkumurlah

dengan airnya ketika air menjadi hangat-hangat kuku. Ramuan ini adalah anti bakterial, yang pada umumnya digunakan tidak hanya untuk membersihkan mulut bagian dalam tetapi juga menyingkirkan nafas tak sedap.

15. Berkumurlah dengan air garam hangat sebab unsur-unsur dari garam dapat menghilangkan nafas tak sedap dengan menghilangkan sel-sel mati dalam mulut.



## **Berikan buklet ini kepada orang lain setelah selesai membacanya**

Raihlah pahala dengan mengedarkan buklet-buklet terbitan Maktabatul Madinah dan pamflet-pamflet yang mengandung pelajaran dan hikmah pada acara-acara pernikahan, pemakaman, pertemuan, *Walimatul 'Urs*, Maulid nabi SAW, dan lain-lain. Sediakan buklet-buklet di toko Anda sebagai hadiah untuk pelanggan Anda dengan maksud memperoleh pahala. Bagikan setidaknya satu buklet atau pamflet yang mengandung pelajaran Sunnah untuk setiap rumah di lingkungan Anda dengan bantuan anak-anak atau loper koran, dalam rangka melakukan upaya dakwah dan memperoleh pahala yang besar.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## AGAR MENJADI ORANG YANG SHALIH

Mari kita coba untuk mengabdikan seluruh malam dengan mengikuti ceramah agama mingguan tentang sunnah Rasulullah ﷺ dari dawat islami yang diadakan setiap hari kamis setelah sholat maghrib di kota anda, dengan niat untuk mencari keridhoan dari Allah ﷻ, dan untuk belajar melaksanakan sunnah - sunnah Rasulullah ﷺ, dan juga membiasakan untuk melakukan perjalanan (bepergian) dengan madani qafilah (rombongan jama'ah) 3 hari setiap bulan dengan umat Rasulullah ﷺ, untuk mengisi madani in'amat buku setiap hari berarti Fikr-e-Madinah (muhasabah diri akan dosa-dosa yg telah kita lakukan dan merenungkan akan kematian dan kehidupan setelah mati) dan mengirimkannya ke saudara muslim yang bertanggung jawab setiap daerah pada tanggal 1 dari setiap bulan madani / sunnah.

Tujuan dari Madani / Sunnah: saya harus berusaha untuk memperbaiki diri sendiri dan orang-orang di seluruh dunia. insya allah. Dalam rangka memperbaiki diri kita, kita harus bertindak atas madani in'amat dan berusaha untuk menjadikan masyarakat dunia menjadi lebih baik, oleh karenanya kita harus melakukan perjalanan dengan madani qafilah

إِنَّ عَمَلَهُ لَتَدْرِكُهُ



[www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)



MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)